



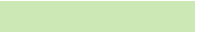
Weg der Stille: Wöchentlicher Unterrichtsplan

Uhrzeit/Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7 Uhr				Stille Übungen 7:20-8:20 Uhr, n.V.			
8 Uhr						Stille Übungen 8:30 -10 Uhr n.V.	
9 Uhr							
10 Uhr							Seminartag
11 Uhr							
12 Uhr							
13 Uhr							
14 Uhr							
15 Uhr						Karate intensiv 15-17 Uhr	
16 Uhr					Karate fortgeschritten, 16-18 Uhr n.V.		
17 Uhr							
18 Uhr							
19 Uhr		Karate leicht 19:45 - 21:15 Uhr		Karate 19-21 Uhr			
20 Uhr			Stilles Karate und stille Übungen 20:15-21:45 Uhr				
21 Uhr							

 In ZYS, Paul Lincke Ufer 30,10999
Berlin, HH2, 3.OG

 In Urbanstrasse 93, HH, 3.Stock

 In Blaue Wolke, Reichsstrasse 7 Westend

 In Urbanstrasse 93, HH, 2.Stock